

Chers Amis,

En attendant des nouvelles fraîches je vous situe un peu la compétition.

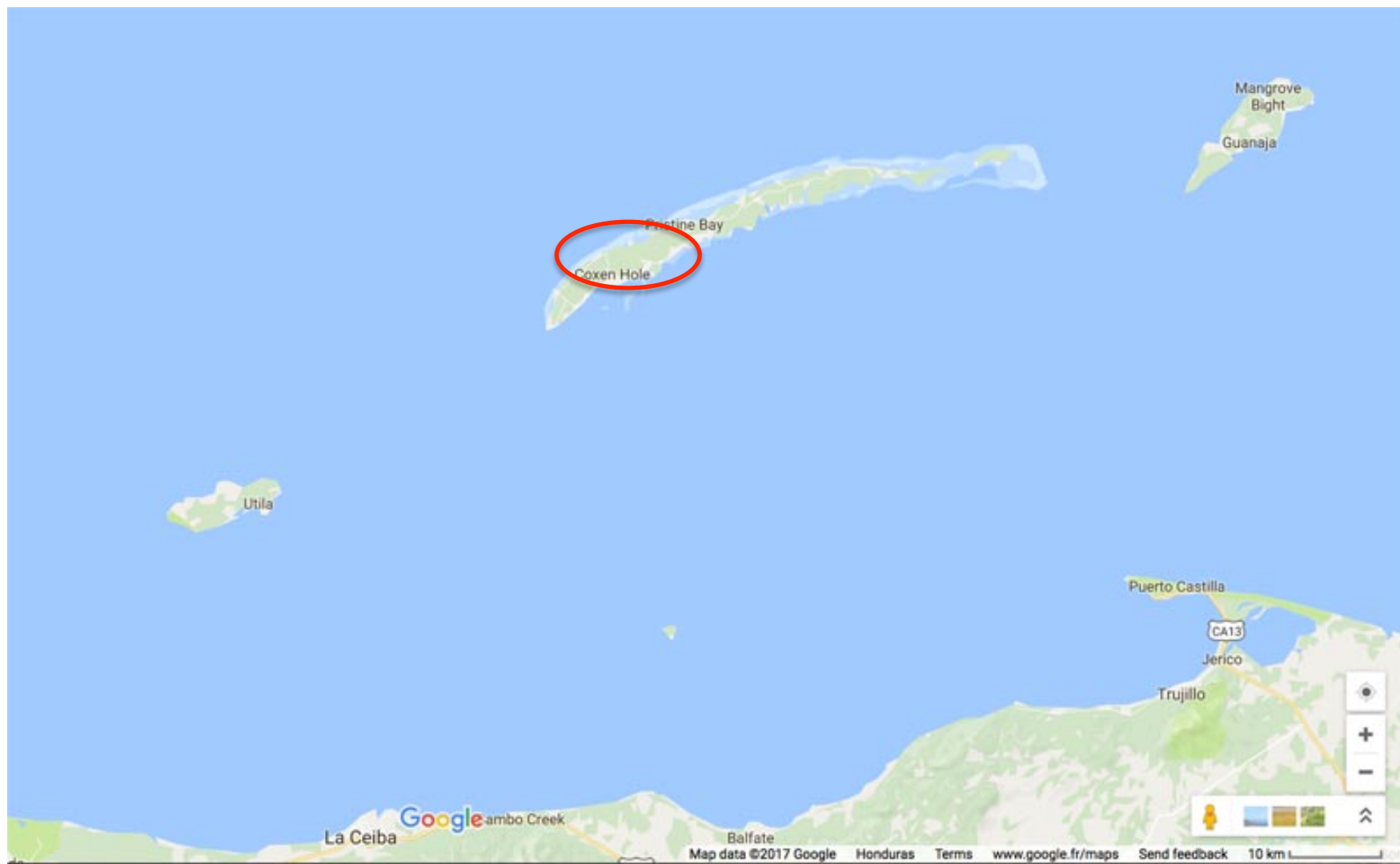
1. Le lieu
2. Les moments forts
3. Les moyens de s'informer

## Le lieu

L'île de Roatàn se situe au Honduras. C'est à dire ici :



Ou plus précisément là.



Cette île de 60kms de long se situe au sur une des plus grandes barrières de corail au monde. Spot idéal de plongée et d'apnée, elle est desservie par les grandes villes américaines comme Miami. Et comme vous le voyez sur la photo satellite et sur la photo aérienne, on a des tombants de plus de 100m de profondeur très près du rivage. Pas étonnant que ce spot ait été retenu pour cette compétition.





Tombant

## Les moments forts



Une première compétition a lieu du 19 au 21 : la Carribean Cup, à laquelle Maxime et Steph ont participé. Ce genre de pré-compétition permet de peaufiner ses réglages en « mode compétition » avant les Mondiaux.

Les Mondiaux, eux, auront lieu entre le 26 août et le 2 septembre, avec des journées d'entraînement. Il y aura 3 épreuves : FIM, CWT et CNF

- FIM = Immersion Libre (on se tracte sur le câble à la descente et à la montée) – Discipline de prédilection de Max, et si je ne m'abuse de Marion aussi
- CWT = Poids Constant : c'est là que les plus grandes profondeurs de poids constant sont atteintes. La discipline de Steph, qui est actuellement le « -100métriste » le plus rapide au monde. Il n'arrête pas d'onduler. Marion se débrouille bien aussi sur cette épreuve.
- CNF = poids constant sans palmes (donc en brasse d'apnée) : Rémy Dubern de l'équipe Aida France, est très fort. Mais le roi de cette discipline c'est William Trubridge, le premier à avoir atteint -100m dans cette épreuve

Les compétiteurs font une annonce, à laquelle sera placé le disque de retenue du câble ainsi que le « tag », la fameuse plaque à montrer aux juges. On ne peut aller au delà de son annonce. Si on fait demi tour avant, on perd des points en fonction de la distance qu'on devait encore parcourir.

Après l'épreuve, des résultats initiaux sont connus, mais c'est après la période des réclamations (protests) et réunion du jury que les résultats deviennent définitifs.

## Les moyens de s'informer

- La gazette : quand les compétiteurs trouvent un peu de temps (ils sont très concentrés et s'entraînent), ils nous envoient des nouvelles
- Le WhatsApp Officiel du club dans lequel on vous communique les résultats
- Le WhatsApp « potes eau libre » est là pour encourager, féliciter, questionner. Nos athlètes le lisent quand ils sont connectés
- Le site de la compétition : [aidaworldchampionship2017.com](http://aidaworldchampionship2017.com) (certaines photos viennent de là)
- Le Facebook Aida France : Fédération AIDA France – Officiel – vous y trouvez les fiches des sélectionnés Français
- Le Facebook de Carla Hanson : la présidente de la Fédération AIDA. Demandez là en amis ou suivez-là, c'est souvent elle qui donne des classements provisoires en premier
- Le site Aida France : <http://aidafrance.fr/> vous y trouverez les records de France
- Le site Aida International : <https://www.aidainternational.org/> pour les records du monde et les classements actuels

Voilà, vous avez tout pour ne rien manquer de cet événement.